

**25. listopadu 2023**

za podpory



Městského úřadu Miletín  
pořádá

Sbor dobrovolných hasičů Miletín

# 16. ročník Halového mistrovství Podzvičinska

Místo konání: **Sportovní hala Hořice**  
(za obchodní školou – Šalounova 2164)

Prezentace: 9.<sup>00</sup> – 9.<sup>40</sup> hod.

Začátek: 10.<sup>00</sup> hod.

Ukončení: skončit musíme do 16.<sup>00</sup> hod.

Startovné: 200,- Kč za družstvo

Propozice: Své síly změříme v trojboji:

⇒ Štafeta 5x40 m překážek

– žebříková stěna (překonání jako u CTIF), podlez, lávka  
lehkoatletická překážka a spojování hadicových spojek

CTIF,

Každá nesprávně překonaná překážka, a nespojená  
hadice, či spojená na jeden ozub nebo nesprávná  
předávka + 10 sek.

⇒ Štafeta dvojic

- důvod k penalizaci viz směrnice Plamen  
za každou chybu +10s

⇒ **Uzlová štafeta**

- váže celé družstvo na hadici libovolně, každý nesprávně uvázaný uzel +30 sek. Čas běží od startu po návrat posledního uzlaře na čáru
- v kategorii přípravka nahrazeno uzlování míčkovou štafetou

**Počet pokusů:** dle počtu družstev

**Hodnocení:** časy se sčítají a jede se o poháry a medaile

**Kategorie:** přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorost a více.

## ***Obuv do tělocvičny a přílby s sebou!!!***

### ***Občerstvení zajištěno!!***

***Pozor!!!*** Vážení vítězové 15. ročníku přivezte nám  
zpět puťáky, ať Vám je někdo může sebrat.

***Přihlášky:*** do 3. 11. 2022 předběžný počet lidíček, kvůli občerstvení a **do 18.11. 2023**

***prosím o pevné přihlášky*** posílat na email: [haksimon005@seznam.cz](mailto:haksimon005@seznam.cz)  
Podrobnosti na témže emailu nebo na čísle 731166400 a  
poté na místě konání.

*Na Vaší účast se těší pořadatelé.*